



Hilfe bei Long-Covid-Syndrom

Der Muskelapparat, das Nervensystem und auch der Stoffwechsel können von den Langzeitfolgen einer Corona-Infektion in Mitleidenschaft gezogen werden. Die Atemtherapie unterstützt den Genesungsprozess. Zusammen finden wir heraus, welche Hilfestellungen Ihnen Linderung und Erleichterung bringen.

Mittels Körper,- Atem- und Bewegungsübungen wird gezielt das Lungenund Herzkreislaufsystem unterstützt und reguliert, das Immunsystem wird gestärkt. Ergänzende Behandlung am Körper finden auf der Liege oder im Sitzen statt. Dabei wird Ihr Atem durch gezielte Berührungen, Bewegungen und Massage begleitet und unterstützt.

Mit der Atemtherapie lernen Sie, das Vertrauen in die eigene Atmung wieder aufzubauen.

Auskunft: Franziska Glauser / 078 718 50 22

Dipl. Atem- und Körpertherapeutin franziska@atempraxis-glauser.ch www.atempraxis-glauser.ch